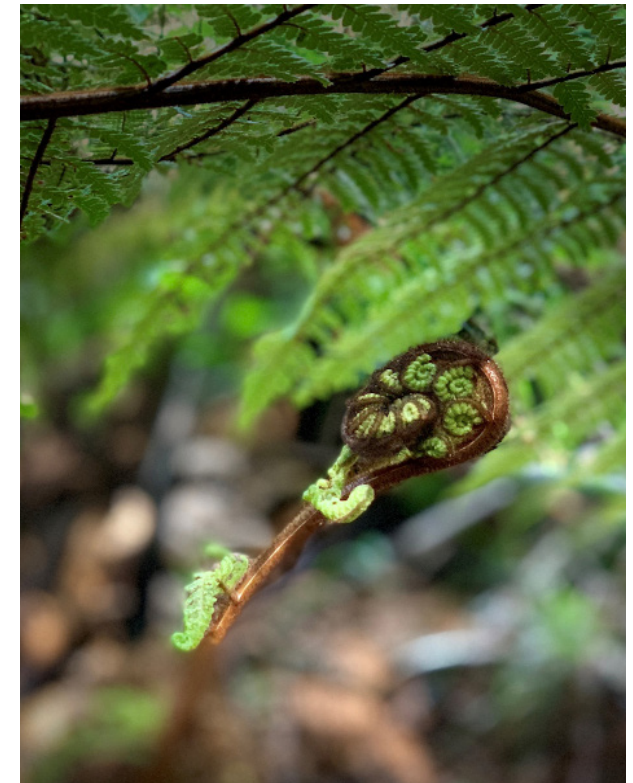


# Versöhnt mit Gestern

## Familienstellen

mit anschließenden Exerzitien



**23. bis 29. Januar 2021**  
Exerzitienhaus Hoheneichen, Dresden

## Online-Anmeldung

Wir bitten Sie, Ihre Buchung möglichst über die Online-Anmeldung auf unserer Homepage vorzunehmen und freuen uns, Sie bald persönlich in unseren Seminaren kennen zu lernen.

## Infos

zu aktuellen Terminen, weiteren Seminarangeboten, Seminarpreise und Seminarbedingungen finden Sie auf unserer Homepage [www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)

## Leben im Kontext e. v.

Elisabethstr. 16, 44139 Dortmund

Telefon: (0231) 52 29 52  
Fax: (0231) 52 29 53  
E-Mail: [info@lebenimkontext.de](mailto:info@lebenimkontext.de)  
Homepage: [www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)

Bankverbindung: Sparkasse Dortmund  
BIC: DORTDE33XXX  
IBAN: DE59 4405 0199 0001 0602 44

„Leben im Kontext e. V.“ ist ein gemeinnütziger Verein und in den Bereichen Psychosoziale Beratung und Therapie, Supervision und Schulungen tätig. Wir arbeiten auf überkonfessioneller Basis und sind Mitglied im Diakonischen Werk.



Leben im Kontext e. V.  
Elisabethstr. 16  
44139 Dortmund

E-Mail: [info@lebenimkontext.de](mailto:info@lebenimkontext.de)  
(für Fensterbriefumschlag vorbereitet)

Tel.: (0231) 52 29 52

# Familienstellen

mit anschließenden Exerzitien

„Denn ich kenne ja die Gedanken,  
die ich über euch denke, spricht der HERR,  
Gedanken des Friedens und nicht zum Unheil,  
um euch Zukunft und Hoffnung zu gewähren.“  
(Jeremia 29, 11)

Die Familie ist der Ort unserer ersten Erfahrungen, an dem wir teilweise auch tragische Verstrickungen und ungute Bindungserfahrungen erlebten - häufig über mehrere Generationen angelegt. Dort wurden unsere Einstellungen und Verhaltensweisen geprägt, die oft bis in heutige Beziehungen hinein unser Handeln bestimmen.

Die aus der Tradition der systemischen Familientherapie entwickelte therapeutische Familienaufstellung verhilft unter fachlich kompetenter Anleitung zu Lösungserfahrungen. Tief verdeckte und abgewehrte Gefühle werden erleb- und spürbar und können in einem professionell begleiteten Prozess therapeutisch und seelsorgerlich bearbeitet werden.

Die sich an die Aufstellungszeit anschließenden Exerzitien bieten bewusst Raum und Gelegenheit, das Erlebte zu vertiefen und zur Ruhe kommen zu lassen.

Teilnehmende müssen in der Lage sein, sich auf einen intensiven Prozess der Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen.

## Struktur der 7-tägigen Veranstaltung

Maximal 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellen jeweils ihre Herkunfts- oder Gegenwartsfamilie und werden durch intensive Gebetszeiten und zusätzliche seelsorgerliche Gesprächsmöglichkeiten auch und insbesondere während der Exerzitienzeit begleitet.

## Themen

- Beziehungsdynamiken der Herkunftsfamilie entdecken und verstehen
- Verstrickungen durchschauen und Verletzungen der Heilung zuführen
- Zugang zu Ressourcen und Fähigkeiten bekommen
- die Heilende Gegenwart Gottes erfahren

## Seminarort

Haus Hoheneichen - Exerzitienhaus  
Dresdner Straße 73, 01326 Dresden

## Leitung der Aufstellungen

Rolf Gersdorf  
(Familientherapeut und Supervisor/Lehrsupervisor)

## Leitung der Exerzitien

Albert Holzknecht SJ

## Mitarbeiterteam

Dorothea Gersdorf  
(Psychologische Beraterin + Kreativtherapeutin)  
Thomas und Ute Sitte (Leipzig)

## Termin

23. bis 29. Januar 2021  
Beginn: Samstagnachmittag, 15 Uhr  
Ende: Freitagmittag, mit Mittagessen um 12.30 Uhr

## Kosten pro Person (Vollpension)

310 Euro Seminargebühr zuzüglich  
420 Euro Unterkunft

**730 Euro gesamt**

Diese Preise sind Pauschalpreise. Es gelten unsere Seminarbedingungen ([www.lebenimkontext.de](http://www.lebenimkontext.de)).

## Verbindliche Anmeldung

**Familienstellen im Exerzitienhaus Hoheneichen  
vom 23. bis 29. Januar 2021**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Alter

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Konfession

Unterkunft:  Einzelzimmer  Doppelzimmer

Nicht alle Zimmerwünsche können berücksichtigt werden, wir behalten uns eine Belegung nach den gegebenen Möglichkeiten vor.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum